



# OLIVER HINZ

SELBST | BEWUSST | FÜHREN

## Oliver Hinz - Executive Sparring

Business Coach / Trainer / Berater

geb. am 28.09.1976 in Celle



*Meine Philosophie:*

**"ERFOLG und ERFÜLLUNG sind nicht das Ziel;  
sie sind das ERGEBNIS."**

BEIDES zu erreichen, dazu möchte ich beitragen, indem ich das Geheimnis der über 1500 Jahre alten Shaolin Tradition für Führungskräfte in Wirtschaft und Politik nutzbar mache. Hierzu übertrage ich die Prinzipien, die die Shaolin zu nahezu unfassbaren Höchstleistungen bringen, auf Persönlichkeits-, Team- und Organisationsentwicklung.

Mein Ziel ist es Spitzenkräfte dabei zu unterstützen, mit innerer Ruhe und Gelassenheit, Energie und Konzentration eigene Grenzen zu überwinden, um so noch erfolgreicher und zugleich zufriedener zu werden. Dabei habe ich als gelernter Betriebswirt sowohl den persönlichen als auch den wirtschaftlichen Erfolg im Blick.

Als persönlicher Wegbegleiter und Sparringspartner biete ich Führungskräften und ihrer Organisation - analog zum Spitzensport - Coaching, Training und Beratung rund um das Thema:

**"SelbstBewusstFühren - Grenzen überwinden mit der Kraft des Shaolin Kung Fu"**

Das Geheimnis der Shaolin Kampfmönche, übertragen auf unser wirtschaftliches und politisches Leben, ist in dem begrifflichen Dreiklang "SelbstBewusstFühren" zusammengefasst.

### EXECUTIVE SPARRING

Oliver Hinz | Geschäftsleitung | Kirchenstraße 54 C | 81675 München  
T 089 . 44 4990 23 | M 0151 . 12 52 78 30 | F 089 . 30 76 09 51 | ohinz@selbstbewusstfuehren.de | www.selbstbewusstfuehren.de



# OLIVER HINZ

SELBST | BEWUSST | FÜHREN

## LEISTUNGEN

Das Thema "**SelbstBewusstFühren**" setzt sich aus insgesamt **acht Bausteinen** zusammen, die sozusagen den "Shaolin-Pfad für Manager" bilden.

- 1. Achtsamkeit - die Kunst der Gegenwart**  
*Was nehme ich allgemein wahr? Wie nehme ich wahr?*
- 2. Innere Haltung / Einstellung - von Blockaden und Befreiung**  
*Welche Einstellungen habe ich? Wie förderlich sind diese?*
- 3. Werte - unser Fundament**  
*Was ist mir wichtig im Leben? Was halte ich für wünschenswert? Wie stehen meine Werte im Bezug zu meiner Vision? Wie lebe ich meine Werte im Beruf?*
- 4. Vision / Mission / Strategie / Ziele - der Leuchtturm des Lebens**  
*Wo möchte ich hin? Wer möchte ich sein?*
- 5. Konzentration / Energiemanagement - die Kunst der Fokussierung**  
*Was gibt mir Kraft? Was raubt mir den letzten Nerv?*
- 6. Kommunikation (Auftritt & Wirkung) - Erfolgsfaktor der Interaktion**  
*Wie wirke ich? Wie kommuniziere ich? Was kommt an? Wie kommt es an?*
- 7. Lern- und Konfliktkultur - die hohe Kunst des produktiven Wandels**  
*Wie entwickle ich meine Organisation? Wie werden wir produktiver, effizienter und innovativer zugleich?*
- 8. Führung & Motivation - die "Königdisziplin": von A. de Saint-Exupéry, über J. F. Kennedy, zu J. W. von Goethe**  
*Wie bewege ich Menschen? Wie führe ich sie nachhaltig zu Höchstleistungen?*

Diese acht Bausteine können Schwerpunkte in Trainings oder Vorträgen, aber auch in Coachings und Beratungsprojekten sein.

**Training / Vorträge:** Über die oben genannten Themen hinaus erstelle ich jederzeit gerne individuelle, an Ihre jeweilige Situation angepasste, Trainings oder Vorträge.

**Coaching & Beratung:** In Coaching- und Beratungsterminen werden grundsätzlich individuelle Anliegen des Klienten behandelt.

**Kombination:** Da sich Führungsverhalten nicht über Nacht verändern lässt, können Trainings um individuelle Coaching-Elemente ergänzt werden, die die sukzessive Anwendung des Erlernten in der Praxis sicherstellen.

Auf Wunsch kann hier auch ein sogenanntes "*Shadow-Coaching*" zum Einsatz kommen. Dabei begleite ich meinen Klienten unauffällig im Business Alltag. Anschließend werden die Beobachtungen und Erfahrungen gemeinsam reflektiert.

### EXECUTIVE SPARRING

Oliver Hinz | Geschäftsleitung | Kirchenstraße 54 C | 81675 München  
T 089 . 44 4990 23 | M 0151 . 12 52 78 30 | F 089 . 30 76 09 51 | ohinz@selbstbewusstfuehren.de | www.selbstbewusstfuehren.de



# OLIVER HINZ

SELBST | BEWUSST | FÜHREN

## IHR NUTZEN AUF EINEN BLICK

### **Persönliche Entwicklung** - Potentialentfaltung:

- + Mentale Stärke - Klarheit & Zielfokussierung trotz Komplexität
- + Standfestigkeit & Stressresistenz
- + Innere Ruhe & Gelassenheit
- + Gelungene Kommunikation
- + Wertvolle Beziehungen
- + Erhöhter Wirkungsgrad
- + Authentizität & Natürliche Autorität
- + Persönliche Entlastung, verbesserte Work-Life-Balance
- + Burn-out-Prävention
- + Innere Zufriedenheit

### **Teamentwicklung** - "High Performance Teams":

- + Bessere Ergebnisse
- + Klares Rollenverständnis
- + Stärken gezielt einsetzen
- + Zielgerichtetes Miteinander
- + Konstruktive Kommunikation und Konfliktlösung
- + Höhere Mitarbeiterzufriedenheit
- + Teamspirit

### **Organisationsentwicklung** - nachhaltiger Erfolg:

- + Höhere Produktivität
- + Höhere Wettbewerbsfähigkeit
- + Geringere Fluktuation
- + Beliebter Arbeitgeber und Geschäftspartner
- + Mitarbeiter- und Kundenbindung durch höhere Zufriedenheit
- + Dauerhafte Leistungsfähigkeit
- + Größere Zielorientierung

#### EXECUTIVE SPARRING

Oliver Hinz | Geschäftsleitung | Kirchenstraße 54 C | 81675 München  
T 089 . 44 49 90 23 | M 0151 . 12 52 78 30 | F 089 . 30 76 09 51 | ohinz@selbstbewusstfuehren.de | www.selbstbewusstfuehren.de



# OLIVER HINZ

SELBST | BEWUSST | FÜHREN

## SELBST | BEWUSST | FÜHREN

### *SelbstBewusstFühren - Grenzen überwinden mit der Kraft des Shaolin Kung Fu*

Der begriffliche Dreiklang "SelbstBewusstFühren" fasst in beliebiger Kombination zusammen, worum es mir geht:

- *Selbstbewusst* - im wahrsten Sinne des Wortes "sich seiner selbst bewusst sein"
- *Selbst Führen* - eigene Grenzen überwinden, Werte leben, anderen ein Vorbild sein
- *Bewusst Führen* - erfolgreich kommunizieren, gestalten, verändern, motivieren

Es geht um einen Führungsstil, mit dem Spitzenkräfte **Höchstleistungen** erzielen, Ihre **innere Mitte** bewahren und **wertschätzende Beziehungen** pflegen: "SelbstBewusstFühren" eben - mit der Kraft der Kampfmönche ...

Der Begriff "**SELBST**" steht stellvertretend für das eigene **ICH** mit allen seinen Facetten (z.B. Einstellungen, Werte, Erfahrungen). Hierbei geht es um die folgenden drei Teilaspekte:

- *Selbsterkenntnis* - die Antwort auf die Fragen "Wer bin ich? Wo stehe ich?"
- *Selbstbewusstsein* - "Was und wie nehme ich mich wahr?"
- *Selbstbestimmung* - "Wer möchte ich sein? Wie möchte ich leben?"

Der Begriff "**BEWUSST**" ist das entscheidende Bindeglied zwischen dem ICH und dem DU und bezeichnet die **INTERAKTION**. Hierbei geht es um ...

- *Bewusstes Wahrnehmen*
- *Bewusstes Denken*
- *Bewusstes Handeln*

bezogen auf Kommunikation, Motivation, Lernen, Konflikte und Führung.

Der Begriff "**FÜHREN**" meint hier zweierlei: zum einen den Bezug zum **DU**, d.h. zum jeweils Anderen (einzelne Menschen, Teams / Gremien, Organisationen, Gesellschaft); zum anderen meint der Begriff aber auch das Ergebnis: **in Führung** gehen, sein, bleiben. Führen bezieht sich hier auf drei Ebenen:

- *Einzelne*
- *Teams*
- *Organisationen*

#### EXECUTIVE SPARRING

Oliver Hinz | Geschäftsleitung | Kirchenstraße 54 C | 81675 München  
T 089 . 44 4990 23 | M 0151 . 12 52 78 30 | F 089 . 30 76 09 51 | ohinz@selbstbewusstfuehren.de | www.selbstbewusstfuehren.de



# OLIVER HINZ

SELBST | BEWUSST | FÜHREN

## EXECUTIVE SPARRING

Gerade Spitzenkräfte benötigen jemanden im Hintergrund, dem sie vertrauen können und der ihnen hilft ihr Leistungspotential auszuschöpfen, indem sie **innere Ruhe und Gelassenheit** entwickeln, um mit **Energie und Konzentration** eigene **Grenzen zu überwinden**. Im Spitzensport ist das bereits selbstverständlich: hier sind Personal Coaches, Mentaltrainer etc. mittlerweile weit verbreitet, um sowohl Einzelpersonen als auch ganze Teams zu **Höchstleistungen** zu bewegen.

Als persönlicher Wegbegleiter und Sparringspartner verbinde ich ...

- **Führungserfahrung** als Manager und Projektleiter einer Unternehmensberatung für Banken und Finanzdienstleister
- mit **internationalem Betriebswirtschafts-Know-How** (insbesondere Führung & Motivation, Organisationsentwicklung & Change Management)
- und der Kampfkunst des **Shaolin Kung Fu** (inkl. Qi Gong, Tai Qi, Meditation, Philosophie)

**Executive Sparring** bedeutet für mich, Menschen mit Vorbildfunktion und hoher Verantwortung (z.B. Führungskräften, Politikern, Projektleitern), abseits vom Geschäftsalltag, einen **geschützten Raum** zu bieten, in dem sie sich reflektieren, sich ausprobieren, zur Ruhe kommen und ihre individuellen Themen besprechen können.

Das über 1500 Jahre alte Wissen und Geheimnis der Shaolin Tradition fließt in meine Arbeit mit ein und wird so für Ihre **individuelle Entwicklung** nutzbar.

**Wichtig** ist mir dabei die Begegnung auf Augenhöhe:

- **Offenheit**
- **Lösungsorientierung**
- **Integrität**
- **Vertrauen**
- **Ehrlichkeit**
- **Respekt und Wertschätzung des Menschen**
  
- **Humor**
- **Interesse**
- **Neutralität**
- **Zielorientierung**

**Dafür stehe ich mit meinem Namen!**

Wenn Sie Lust auf einen unverbindlichen Sparringstermin haben, freue ich mich von Ihnen zu hören.

### EXECUTIVE SPARRING

Oliver Hinz | Geschäftsleitung | Kirchenstraße 54 C | 81675 München  
T 089 . 44 4990 23 | M 0151 . 12 52 78 30 | F 089 . 30 76 09 51 | ohinz@selbstbewusstfuehren.de | www.selbstbewusstfuehren.de